友和苑だより

第279号　2026年11月1日
発行・編集
社会福祉法人 櫟城会 友和苑
発行責任者　施設長　村田 務
〒503-0962
大垣市入方3丁目70番地の1
TEL：0584-88-1567
mail：yuuwaen@wonder.ocn.ne.jp
URL:http://www.yuuwaen.jp/

特養・ケアハウス 夏祭り

令和8年9月28日（月）の午後、友和苑1階のホールで夏祭りを開催しました。施設長の挨拶からスタートし、太鼓を囲んで1回目の盆踊りを実施いたしました。太鼓の演奏はボランティアの小林様にご協力いただき、さらに日新なかよし会の皆様にも踊りの輪に加わっていただくことで、手本を見ながら賑やかに踊りを楽しむことができました。続いて、ネパール出身の職員による伝統ダンスが披露されました。煌びやかな民族衣装をまとった実習生たちが軽快に躍動する姿は非常に印象深く、会場全体でネパールの異国情緒を存分に味わうひと時となりました。その後のお楽しみとして利用者の皆様に「魚釣り」と「千本引き」のゲームを体験していただきました。クリア時に景品がもらえることもあり、皆様はじけるような笑顔で積極的に参加されていました。最後に、本日2回目となる盆踊りを行いました。2回目ということもあり、皆さん慣れたご様子でとても楽しそうに踊られていました。利用者の皆様からは「すべてが楽しかった、また参加したい」との感想をいただき、大変有意義で充実した夏祭りとなりました。



太鼓を囲んで盆踊り中の様子



挨拶する施設長


魚釣りゲームを楽しむ入所者様


ネパールの踊り披露


民族衣装と文化を披露


千本引きを楽しむ入所者様



ボランティアの皆様とネパールの職員と記念撮影

感　謝

ボランティアの皆様

☆日新なかよし会 様（踊り）
☆小林俊彦 様（太鼓）

ありがとうございました

介護予防教室

健康体操！　運動でからだも脳も元気に！
～認知症を予防して健康寿命を伸ばそう～

令和8年9月26日（土）の午後、介護予防教室が開催され、友和苑で生活してみえる皆様や地域の方がたくさん参加されました。今回のテーマは、「健康寿命を延ばそう」で、講師は籾山ひとみ様です。コツコツとチャレンジできる内容を学びました。まずは手の指の関節を曲げること。普段意識して「関節を曲げる」という動作は行っていないものです。関節のこわばりをほぐし、手首も柔らかくすることで、転倒などもしもの時に咄嗟に手をついても、ひびや骨折を免れることができます。手先の運動の次は肩をほぐします。血行を促進するので、すでに身体がホカホカしてきた方もみえました。座ってできるスクワットの紹介では椅子を使いゆっくり立ち上がりまた座るを繰り返します。無理のない範囲で朝起きた時や食事前などに行い、目標は一日30回を3セットの90回を目指せるといいようです。足踏みをしたり、座ったまま身体をひねったり、普段使っていない筋肉にアプローチすることでその衰えを防ぐことができます。参加者の皆さんは熱心に身体を動かしてみえました。これから肌寒くなってくるとどうしても身体が縮こまってしまいがちですが、健康体操で楽しく元気に過ごしたいですね。



講師の籾山ひとみ様と参加者の皆様

入方子ども神輿



神輿を担ぐ子ども会の皆様



令和8年10月4日（日）13:30頃、友和苑に入方の子ども神輿が来苑しまた。遠くから聞こえていた「ワッショイ！ワッショイ！」という元気いっぱいの掛け声がだんだんと近づき、煌びやか輝くお神輿を担いだ子供たちが到着すると、施設内は一気に華やかなムードに包まれました。中庭に集まったご利用者の皆様の目の前で、お神輿を担いで中庭を何周も元気に練り歩いてくれました。子供たちの弾けるような笑顔と力強い足取り、そして目の前で見る豪華なお神輿に、観覧されていた皆様も大喜びで、一様に素晴らしい笑顔で手を振って応えられていました。子供たちからたくさんの元気を分けてもらい、心温まる大変賑やかなひとときとなりました。地域のみなさま、元気を届けてくれて本当にありがとうございました。

職員研修会 ～認知症について～



令和8年10月15日（木）17:30～18:30施設内研修会を実施しました。講師は『認知症の困難事例の対応「困った人」から「困っている人」へ』をテーマに、社会福祉法人浩仁会　木村裕亮　統括施設長にご講演いただきました。木村先生の介護職員としてのご経験や、現在の施設長という立場での視点や活動、そして今後介護現場で求められる認知症ケアについて、幅広くお話いただきました。認知症の方の行動や心理症状を「問題行動」だけで捉えず「SOSサイン」として捉えること。ご本人を理解し多面的に分析していくことが、令和の認知症ケアになるというお話でした。木村先生、貴重なお話ありがとうございました。



木村裕亮　統括施設長

11月 移動美容室予定

１１日（水）１８日（水）２５日（水）