

友和苑だより

第275号 2026年7月1日

発行・編集

社会福祉法人 薬城会 友和苑

発行責任者 施設長 村田 務
〒503-0962

大垣市入方3丁目70番地の1

TEL : 0584-88-1567

mail : yuuwaen@wonder.ocn.ne.jp

URL: <http://www.yuuwaen.jp/>

職員の健康診断

令和8年6月2日(火)と6月9日(火)の2日にかけて職員の健康診断を実施いたしました。今年度より外部から岐阜健康管理センター様をお呼びしての実施になります。地域交流室に会場を設営いたしました。視力検査から始まり、



健康診断中の様子(地域交流室)

血圧測定、血液検査と進み、続けて身長体重の計測を行いました。最後は検診バス内での心電図、レントゲン検査で検診は終了になります。非常にスムーズに進行していただき、全日程を終えることができました。1年に1度の健康診断ですが、身体の不調を見つけるためには欠かせません。自分では気づけない体調の変化を見逃さないためにも定期的な確認は必要ですね。今後も健康管理に努めてまいります。



手作りおやつ



令和8年6月18日(木)午後1時30分より、手作りおやつ『クレープ』が1階、2階にて提供されま

した。フライパンで1枚1枚薄く焼いた生地にはホイップクリームが包んで準備された屋台には「チョコ」と「いちご」の看板が揺れます。お好みのソースを生地にかけてもらう間、じっと見ていらっしゃいます。「チョコといちご、どっちが良い?」と職員の質問に「ちょこっといちご?」とユーモアな返事をされる方もいらっしゃいました。皆様「美味しかった」と笑顔です。中にはおかわりされる方もいらっしゃいました。あっという間で、大変喜んでいらっしゃいました。次回も楽しみにしています。



沙羅の木

友和苑の中庭を見ると綺麗な沙羅の花や紫陽花などが咲いていました。初夏に白い花を咲かせる沙羅木は、その花が椿によく似ていることから別名「夏椿」とも呼ばれています。朝に開花し、夕方には散ってしまう一日花としても知られておりますが、今回は幸運にも写真に収めることができました。



他にも紫陽花など様々な花が咲いており、友和苑を色鮮やかに彩っていました。来年も貴重な瞬間を見ることができるといいですね。楽しみにしています。

介護予防教室

令和8年5月22日(金) 13:30より第1回介護予防教室が開催され多くの方々が参加されました。テーマは『機能訓練』～転ばないための3つのポイント+笑い～講師は機能訓練指導員の伊黒雄二氏です。内容として☆転ばないためのポイント☆無理なくできる運動の紹介と実技☆笑いの効果でした。棚橋泰文衆議院議員から祝電を頂きました。大垣市役所の担当の方が来苑され、挨拶のあと皆さんと一緒に参加して下さいました。講師の話聞きながら後出しじゃんけんに挑戦したり、実際に身体を動かしてみたりしました。とても分かりやすい内容で皆さんの笑いもありつ



つ、真剣に耳を傾けて聞いておられました。笑うということは、ストレス解消や免疫力向上、血行改善、口腔機能向上、認知症予防効果があります。参加して下さいました方の笑顔がますます増えますようにお元気に生活していただきたいと思います。



消防設備点検 「いざ」に備えて



居室にある煙・熱感知器の点検

令和8年5月28日(木)施設内に設置されております消防設備の点検が行われました。消防設備点検は年に2回行います。各居室や廊下、共有スペースなどに設置されている熱感知器や煙感知器、消火散水栓、非常灯、非常ベルなどの点検、さらに屋上に設置されている自家発電機2台を点検しました。このように友和苑では、常日頃から災害に備え、しっかりと設備点検を業者様に依頼し、実施しております。今後も



屋上にある自家発電機の点検

「いざ」という時のために、しっかりと準備をしまいたします。

ツツジ



事務所前にある中庭には様々な草木があります。その中で、「ツツジ」が見ごろをむかえました。色は濃いピンク色でとても綺麗に咲きました。近くで見たり、遠くからみたり、様々な角度から楽しめます。ツツジはたちどまる・たたずむ」という意味の「躑躅」と書き、「見る人が足を



止めるほど美しい」という云われに由来するそうです。当施設にはネパールからの外国人留学生がいます。ネパールでは、ツツジが国花になっているとのことで、懐かしいと話をしていました。来年も楽しみです。

プロレスラー 来苑

令和8年8月6日(木)

友和苑にプロレスラーの吉岡勇紀さんが来苑されました。本物のプロレスラーに会うのは入所者様も初めての方がほとんどで、みなさん大興奮。近日の試合のポスターに映る吉岡さんと目の前にいる人を見比べてとてもうれしそうです。握手してもらい「大きい手だ」「かっこい



い」と職員とも大盛り上がり。今後も応援しています。試合頑張ってください。

7月 移動美容室予定

8日(水) 15日(水) 22日(水)