

友和苑だより

第267号 2025年11月1日

発行・編集

社会福祉法人 麩城会 友和苑

発行責任者 施設長 村田 務
〒503-0962

大垣市入方3丁目70番地の1

TEL : 0584-88-1567

mail : yuuwaen@wonder.ocn.ne.jp

URL: <http://www.yuuwaen.jp/>

歓迎

ようこそ友和苑へ



介護特定技能プログラム留学生2名 入職！



令和7年9月24日(水)友和苑に新しく2名の職員が入職しました。入職したのは「ロッカニルマラ」さんと「タマンサントィマヤ」さんの二人です。さっそく、二人にインタビューをしました。

【ニルマラさん】趣味はギターで、ネパールに住んでいたころから練習しています。日本に来て自分のギターを購入して休みの日に練習しているそうです。いつか友和苑の入所者の方や職員の前で演奏してくれるといいですね。【サントィマヤさん】日本の食べ物で好きな食べ物は、「お寿司」と「納豆」だそうです。納豆は、最初匂いがダメだったけど健康のためと思って食べているうちに好きになりました。家族構成は、両親と兄1人。家族のことが心配

- ・ロッカニルマラさん(左)
- ・タマンサントィマヤさん(右)

で両親とは毎日電話をしているそうです。仕事に励み、日本での生活を楽しんで欲しいです。

介護予防教室

「認知症予防レクリエーション」

令和7年9月27日(土)「認知症予防レクリエーション」と題して介護予防教室を開催しました。講師はレクリエーションインストラクターの靱山ひとみ氏です。友和苑の入居者様や地域の方も多数ご参加されました。

準備体操では、かかととつま先上げで脚の筋肉にアプローチ。痛くない程度に意識して動かすことで、むくみを解消し筋肉向上で転倒防止にもつながります。折り紙で作った「かざぐるま」をフーと自分の息で回したり、ストローロケットを飛ばすことで「息を吐きだすこと」を意識してみます。吐ききることによって肺に空気を取り込み、これにより酸素不足を解消します。休憩の間に配られた歌詞カードは



「虫のこえ」。歌詞を聞きながら文字起こしをしました。鳴き声などを文字にするのは意外と難しく感じるようで苦戦してみえました。メッセージカード作りでは好きな色ペンを使って「100歳になるまで健康に過ごす」や「いつもありがとう」など思い思いの言葉を書き秋らしいカードを作成しました。参加者のみなさまは「楽しかった」「頭の体操になりました」と言ってみえました。また友和苑で行う介護予防教室にご参加ください。



避難訓練

特養・ケアハウス・シニアフィットネスデイこから

令和7年10月16日(木)にシニアフィットネスデイこからで避難訓練を実施しました。また令和7年10月17日(金)には特養・ケアハウスにて夜間想定 of 避難訓練を実施しました。デイでは、火災報知器や非常放送の音を聞いて、落ち着いて避難するよう呼びかけ、利用者様も転倒することなく安全に避難することができました。特養・ケアハウスでは、夜間、職員が少ない状態を想定した訓練を行いました。日中と異なり、視界が悪く、職員の人数も限られているため、初期消火、通報、避難誘導、そして避難誘導が困難な人の支援といった対応を、限られた人員の中でどのように行うかを訓練を通じて確認しました。今回はどちらも火災を想定した訓練で、火災場所の迅速な特定、実際にホースや消火器を用いての消火の訓練を行いました。今後も訓練を重ねていくとともに、日頃から意識をもって防災への対応を高めていきます。



施設内職員研修

令和7年10月16日(木)17:30より職員研修を行いました。今月は大垣市民病院感染管理認定看護師主任佐藤絢子氏を講師にお招きし『介護施設での感染対策Q&A』をテーマに研修を受けました。感染症について、講師の現場の経験を基に一步踏み込んだ内容、中盤はクイズ番組の様に楽しい進行もありあつという間の1時間でした。参加者全員がアルコールを塗布し、手指消毒をマニュアル通りに行ってみることで、日頃の手順を見直すこともできました。

「誰かがやってくれるだろうではなく、職員ひとり一人が自ら取り組む姿勢が大切」という先生のまとめは、様々な場面でも大切だと思います。佐藤先生ありがとうございました。



お知らせ

ケアハウス エレベーター リニューアル工事について

令和7年11月22日(土)～令和7年12月2日(火)までの期間でケアハウスのエレベーターのリニューアル工事を行います。エレベーターは使用できませんので階段をご利用ください。階段が困難な方は別のエレベーターをご案内いたしますので、職員に申し出てください。

ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

バラの花

友和苑の中庭に「バラ」の花が咲いていました。バラは、涼しくなってきたこの季節にきれいな赤い花を咲かせることで知られています。



真っ赤で大輪の大きな花は、見ているだけで元気が湧いてきます。来年も優雅に花を咲かせてくれることを願って楽しみにしています。



11月 移動美容室予定

5日(水) 12日(水) 19日(水)