

友和苑だより

第259号 2025年3月1日
発行・編集
社会福祉法人 麩城会 友和苑
発行責任者 施設長 村田 務
〒503-0962
大垣市入方3丁目70番地の1
TEL : 0584-88-1567
mail : yuuwaen@wonder.ocn.ne.jp
URL: http://www.yuuwaen.jp/

祝 100歳

おめでとうございます!

令和7年2月1日(土) 15:00~1階大食堂にて、神田たづ子様の100歳のお祝い会を開きました。百寿は100歳をお祝いする風習です。また、100年は「一世紀」と言い換えることもできるので、「紀」の文字をとり、「紀寿」とも言います。職員からのメッセージが書かれたプレゼントを贈りました。また内閣総理大臣から祝状と銀杯が贈られました。100歳の祝状と銀杯は、100歳を迎える本人の健康長寿に対する祝福とこれまでの社会に対する貢献への感謝を表したものだそうです。担当職員や入所者の方々から「おめでとうございます!」というお祝いの言葉をお伝えすると「ありがとうございます」と嬉しそうな笑顔で応えてみえました。職員から「100歳を迎えてどうですか?どんな100年でしたか?」の問いかけに対しては、「うまい言葉が見つかりませんが、長いような短いような100年でした。」と応えてみえました。最後にみんなでハッピーバースデーの歌のお祝いと記念撮影を行いました。記念撮影では、ピースをする入所者の方も見え、和んだ雰囲気の中締めくくりました。また、2月4日(火)には大垣市役所担当課職員やご家族もご来苑いただき、「百寿の記」と花束が贈られました。たづ子様は、「100歳かあ...」と感慨深そうにしていっしょにいました。施設長からは、「108



歳の茶寿を目指してください」とお祝いの言葉をのべられました。短い時間ですが、親子団欒を楽しんでいっしょにご様子でした。

うさぎ出現!

令和7年2月8日(土)の朝、中庭にうさぎが現れたと聞き、探しに出かけました。「うさぎなら、あそこに居たよ」と職員が指さす先には、耳が長く鼻の高いうさぎがいました。雪景色の中庭に、真っ白なうさぎがこっちを向いていました。



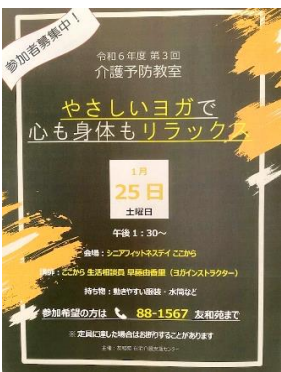
ケアハウス 新年会



令和7年1月19日(日)の午後、ケアハウス食堂では新年会が開催されました。おいしいお菓子の後にはくじ引きです。皆さまプレゼントを手にとられ、笑顔いっぱいでした。良い年になりますように。



介護予防教室 in ここから



令和7年1月25日(土)シニアフィットネスデイここからにて介護予防教室が開催されました。小春日和でポカポカのこの日は多くの方に参加いただきました。準備運動のあと職員から体の痛いところや動かしづらい場所は無理せずご参加ください。と説明がありました。床にマットを敷き、

やさしいヨガで 心も身体もリラックス



「やさしいヨガ」を行いました。参加者の皆様には「来ることができてよかった」と言っただけでした。寒いこの時期は体に力が入り、呼吸も浅くなるようで血行も悪くなり疲れやすくなります。ゆっくり体をほぐすことで血流改善し腹式呼吸で体全体に酸素を取り込むと免疫力もアップします。筋肉量が増え基礎代謝が上がることでケガの予防にもつながります。ご興味のある方はぜひ、次回の教室への参加もお待ちしております。

グループホーム&シニアフィットネスデイ 避難訓練

令和7年1月29日(木)にグループホームともがき及び、シニアフィットネスデイここからで、避難訓練が実施されました。火災が発生したとの想定で、館内への放送や、利用者が迅速にかつ安全に避難できるよう、訓練を行いました。最後に施設長より、今回の避難訓練の総評と、職員、利用者の皆様にお言葉をいただきました。刻々変化する状況において、様々な非常時に対応するためにも、定期的に訓練を行いマニュアルの見直しを検討していくことは非常に重要です。また、今回は火事を想定した訓練でしたが、火事に限らず日本は

非常に災害の多い国として知られております。いざという時に安全に避難ができるよう、訓練、対策を講じ、常日頃から備えることが大切です。



急募 厨房 調理職員
大募集中です!!

3月 移動美容室予定
5日(水) 12日(水) 19日(水)