

# 友和苑だより

第255号 2024年11月1日  
発行・編集  
社会福祉法人 麩城会 友和苑  
発行責任者 施設長 村田 務  
〒503-0962  
大垣市入方3丁目70番地の1  
TEL : 0584-88-1567  
mail : yuuwaen@wonder.ocn.ne.jp  
URL: http://www.yuuwaen.jp/

歓迎

Welcome to Japan

ようこそ友和苑へ

## 技能実習4期生 3名 ミャンマーより赴任



### よろしくお願ひいたします☆

令和6年9月19日(木)友和苑に新しい仲間が入職しました。入職したのは、ミャンマー出身の「**ラインさん**」、「**ツさん**」、「**モーさん**」です。8月にミャンマーから入国し、1ヶ月の研修を受けて、先日、大垣に引越しました。普段はマスクをして見えませんが、笑顔がとっても素敵な三人です。

今年の12月には日本語能力試験「N2」を受験する予定で、現在、猛勉強中です。日本語の勉強や介護の仕事など覚えることが沢山ありますが1日でも早く日本の生活や仕事に慣れて、頑張っしてほしいと思います。

技能実習4期生の3人 左から順に、  
・シェーラインさん・ツミヤツニンさん・タジンモーさん

## 介護予防教室

## シニアフィットネスデイ 「ロコモ予防と健康寿命」

令和6年10月12日(土)シニアフィットネスデイここらにおいて介護予防教室「**ロコモ体操**」が行われました。まず、説明とロコモ度テストのあと、大股で歩いたり片足立ちなどのトレーニング体操やマシンを使った機能訓練の体験も行っていただきました。参加者様は「いい運動になるわ」と楽しんでおられ、また、奥様がシニアフィットネスデイここらに通ってみえるご主人様は「自分も通ってみたいなあ」と興味を持っていただけました。介護予防教室に参加することで、普段なかなかできない運動ができ、人と触れ合う機会になり脳の活性化にも役立ちます。次の機会にぜひご参加ください。

### 「ロコモティブシンドローム」

運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態のこととで、移動するための能力が不足したり、衰えたりした状態を意味します。

参加者募集中!

令和6年度 第2回  
介護予防教室

ロコモを予防し  
健康寿命を延ばそう

10月  
12日  
土曜日

午後 1:30~

会場: シニアフィットネスデイここら

講師: ここら 機能訓練指導員 (ロコモコーディネーター)

持ち物: 動きやすい服装・水筒など

参加希望の方は ☎ 88-1567 友和苑まで

主催: 友和苑 在宅介護支援センター

# 秋祭り 子ども神輿 来苑

令和6年10月6日(日)13:15友和苑に入方の子ども神輿が登場しました。施設の中で窓を開けて神輿が来るのを待っていました。しばらくすると、「ドンドン」と太鼓の音がし、「ワッショイ！ワッショイ！」と声が聞こえてきました。待っていた入所者の方々からは「あっ！来た！音がする！」と待ちわびた声がきかれました。そして、ついに登場です。子どもたちは、「わっしょい」「わっしょい」と大声をあげて元気に神輿を担いで芝生の周りを4周くらい周ってくれました。ケアハウスの入居者の方や特養の入所者の方みなさんそれぞれに笑顔で観覧されていました。

「神輿」とは、神社にいる神様が神社から出て氏子地域内を回るのに乗ると言われる神様の乗り物です。神輿を担いで廻ることで、神さまが地域の災厄をおさえ、人々の願いを聞き入れるといわれています。これからは皆さんが笑顔で健康にお過ごしでいられることを願うばかりです。



## ケアハウス販売会

令和6年10月11日  
(金)の午前中にケア

ハウスにて販売会が開催されました。コロナ以前は毎週の開催でしたが、現在は月1回の開催になっています。

今回も多くの利用者様に参加していただきました。食品をはじめ衣類や日用品など様々な商品がテーブルの上にとり狭しと並べられ、参加者の皆様が楽しそうに吟味されていました。近場では手に入りづらい果物もあり、見ているだけでもワクワクしてくるような販売会でした。次回の開催も楽しみですね。



## 職員研修会「感染対策」

令和6年10月18日(金)16:30より職員研修会を行いました。大垣徳洲会病院感染管理

室感染管理認定看護師中村淳子氏をお招きし、『みんなで考える感染対策の基本』をテーマにご講演いただきました。標準予防策の理解と実践、コロナ感染対策の意識向上を目標に掲げ、前半は座学にて、後半は実践です。手洗いをした後、ブラックライトで汚れを確認。防護服やマスクの着脱を手順通りに行いました。今回は意図的に汚れを付着させ、防護服を脱いだ際に、衣類等へもその汚れが付着していることを確認。見えない汚れの存在を目にすることができ、大変興味深い内容でした。これから冬に向かい、特に感染症対策が必要な季節です。今回の勉強会で学んだことを日ごろの業務に活かしていきたいと思えます。



### お知らせ 特養エレベーター リニューアル工事について

令和6年11月10日(日)~18日(月)までの期間で特養の「中央」にあるエレベーターのリニューアル工事を行います。ご来苑時などご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

## 移動美容室予定

11月・6日(水) 15日(金) 19日(火)  
12月・5日(木) 13日(金) 18日(水)