

友和苑だより

第254号 2024年10月1日

発行・編集

社会福祉法人 麩城会 友和苑

発行責任者 施設長 村田 務

〒503-0962

大垣市入方3丁目70番地の1

TEL : 0584-88-1567

mail : yuuwaen@wonder.ocn.ne.jp

URL:http://www.yuuwaen.jp/

祝 敬老会 ケアハウス

令和6年9月11日(水)3階ケアハウス食堂におきまして敬老会が開催されました。コロナ対策のため、今年には各部署にて敬老会が開催されます。紅白幕と看板が設置された食堂で、初めに村田施設長からお祝いの挨拶です。「今の日本は皆様のおかげです。生きていればいろいろなことがあります。『楽しいから笑うのではない、笑うから楽しいのだ。』という言葉や『笑う門には福来る』という言うことわざがあるように、毎日楽しいことに目を向けて生活していただければと思います」と、お話されました。その後、施設長からひとりひとりへ手渡しで記念品贈呈です。そして、最後にケアハウスを代表して丸山茂様よりご挨拶をされました。大きな声ではっきりとご挨拶していただきました。ケアハウス最高齢とのことです。皆さまがこれからもお元気で生活されますように職員一同でサポートさせていただきます。



ケアハウス カラオケ大会 🎤

令和6年8月20日(火)13:30~ケアハウス食堂にてカラオケ大会が行われました。カラオケが大好きな人たちが集まり、それぞれ当時の流行りの歌を、思い思いに楽しく歌われました。参加者の中にはカラオケ教室に通っていた方もおり、現在の流行りの歌を選曲される方もみえました。最後に参加者全員が知っている歌を歌いましょうと言う事で、「里の秋」を熱唱しました。歌を歌うことは、歌詞を覚えようとしていたり古い記憶を思い出しその時の感情がよみがえることによって脳を刺激し、認知症予防効果をもたらすと言われています。他にも口周りや舌の筋肉を動かすことで唾液の分泌を促したり誤嚥防止に繋がるそうです。楽しく歌うだけで様々な健康効果が得られるカラオケを定期的に行い、みんなで健康な生活を送りたいと思います。



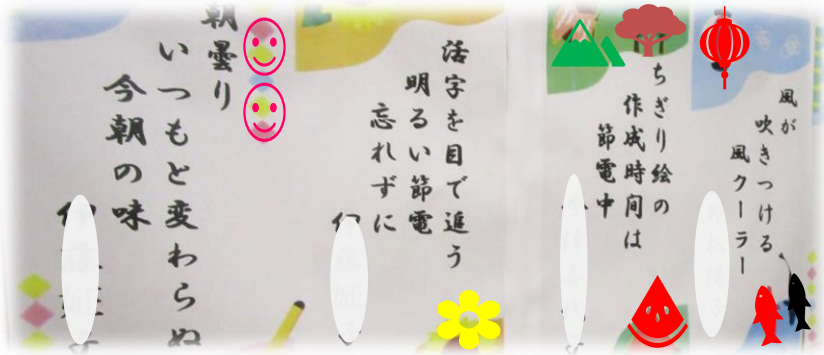
祝 敬老会 特別養護老人ホーム

令和6年9月20日(金)に特別養護老人ホームで敬老会が開催されました。今年も敬老の日を迎えられたこと、心よりお祝い申し上げます。コロナ感染防止に十分に配慮したうえで、撮影の時のみマスクを外すご協力を得て撮影しております。村田施設長より、お祝いの言葉を戴し、記念品を授与させて頂きました。これからも素敵な笑顔で、お体にお気を付けて明るく元気に過ごせませうようお祈りいたします。



節電のために出来ること ((^▽^))

節電においては毎年工夫し取り組んでいます。今年の夏は猛暑続きである中、施設全体で意識してみようと考えました。入所者様の中に川柳がお好きな方がおられることもあり、職員や入所者様、デイサービスの利用者様等に節電で一句、川柳または標語を募ってみました。とてもユニークなものがたくさん寄せられたので掲示すると、熱心にご覧になる入所者様もみえ、無駄を無くし無理のない節電に取り組めた今年の夏でした。



職員勉強会「認知症について」

令和6年9月19日(木)17:30～特別養護老人ホームにて施設職員を対象とした勉強会を実施しました。大垣市民病院より認知症看護認定看護師の吉田光代先生を講師にお招きし「パーソンセンタードケア」についての講演でした。以前にも吉田先生に講演していただいています。2回目の今回は「パーソンセンタードケアコミュニケーション編」での講演です。認知症の方は、頭の中に霧がかかっているような状態であり、ご本人は不安であること。一度に多くのことをお伝えしない方がご本人に理解していただきやすいこと。「食事をした」という記憶はなくなってしまうても「やさしい声掛け」「やさしい表情」はご本人に残ることを学びました。2人1組でワークも行い、コミュニケーションの練習としてずっと話す側と、ずっと聞く側をそれぞれ担当してみました。ずっと話しているだけの人は、相槌がないと、相手に理解してもらえているのか不安になる感想を持ちました。職員として、皆様に安心して生活していただけるように、これからも取り組んでいきます。



移動美容室予定

10月・3日(木) 11日(金) 16日(水)
11月・6日(水) 15日(金) 19日(火)