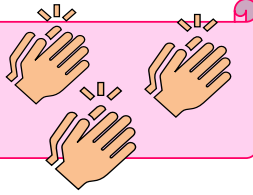


友和苑だより

第253号 2024年9月1日
発行・編集
社会福祉法人 麩城会 友和苑
発行責任者 施設長 村田 務
〒503-0962
大垣市入方3丁目70番地の1
TEL : 0584-88-1567
mail : yuuwaen@wonder.ocn.ne.jp
URL : http://www.yuuwaen.jp/

祝 100歳



おめでとうございます!



令和6年8月6日(火) 15:00~1階大食堂にて、小澤かず枝様の100歳のお祝い会を開きました。市役所の方から頂いた花束や職員からのメッセージが書かれたプレゼントを贈りました。

担当職員や入所者の方々から「おめでとうございます！これからも元気でいて下さい」というお祝いの言葉をお伝えすると「ありがとうございます」と嬉しそうな笑顔で応えてくれました。最後にみんなで記念撮影をして締めくくりました。

大垣市の最高齢は106歳で2名いらっしゃるのとこと、1名は友和苑の入所者の方です。これからも素敵な笑顔で元気にお過ごしください。



介護予防教室 in “お茶室”

『なごみヨガ』

令和6年7月27日(土) 13:30より、友和苑園庭にあるお茶室にて今年度第1回目の介護予防教室が開催されました。多くの皆様に参加して頂き、大変ありがとうございました。今回の介護予防教室では心身の健康と安定を目指し、“ヨガ”を行いました。呼吸とポーズを組み合わせながら体を動かすことで心と体を整えることが出来、体を動かしたのちに瞑想を行う事で、更なるリラックス効果を得られます。さらに今回は、笑いとお腹呼吸を組み合わせた「ラフターヨガ」も行いました。ラフターヨガを通じてお互いに笑いあうことで、大きなリラックス効果を得られ、心身共に健康を保つことが出来ます。参加者の皆様にはこの2種類のヨガを体験して頂きました。元気な体と心で暑い夏を乗り切りましょう！



“癒し”の空間

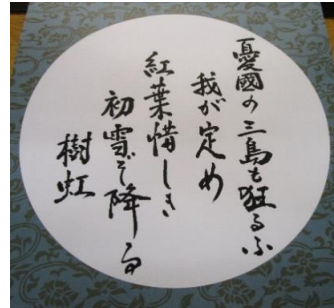
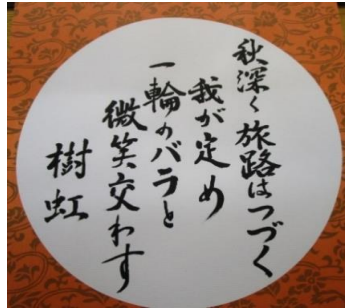
梅雨明け友和苑正面玄関はいつも植物が飾られています。グリーンがあると心も穏やかになりますね。今回はそんな植物の中でも変わった花が咲いたのでそのご紹介です。



ホテイアオイは水草の一種でぷっくりとした葉がかわいらしく、たぷりの水に浮かんで育ちます。紫色の可憐な花が咲きましたが一日の命でした。いろんな種類の植物をいつも提供していただき、とても感謝しております。



短歌を詠う



書は木村リーダー

お客様を見送った日の夜、作家三島由紀夫の事件、自身の人生の転機も重なり、紅葉がまだ見ごろにもかかわらず、例年より早い雪が降りつもり、予想外だったという思い。

特別養護老人ホームにご入所中の中島みつ様をご紹介いたします。

先月の友和苑だよりをきっかけに、ご自身が短歌や俳句がお好きなことを職員にお話してくださいました。ご家族皆さんが歌を作ることが好きなこと、義理のお姉さまやお茶の先生と、多くの方から学ばれたこと。女学校時代から書き溜めている歌を自費出版されることが夢であり、ご家族の温かい支えがあることも教えてくださいました。ご自身の人生の転機と世間を震撼させた事件を重ね合わせた歌、そして友和苑に入所された際に窓から見えた美しいバラを歌ったもの、今回はこの2作品をご紹介します。これからも多くの歌を作っていただき、ご披露いただけますと嬉しいです。

デイサービス夏祭り

令和6年8月20日と21日の2日間、友和苑デイサービスセンターで夏祭りが開催されました。



「お菓子釣り」や「輪投げ」、「射的」に「フラダンス」と「盆踊り」など盛沢山の内容でした。フラダンスはご利用者からの希望で、その方はご自宅からかわいいお花柄のワンピースを着てデイサービスをご利用されました。レイや髪飾りも午後のレクの時間に皆さんで作成しました。たくさん笑って明るい時間を過ごすことができました。



移動美容室予定

9月 3日(火) 12日(木) 18日(水)
10月 3日(木) 11日(金) 16日(水)