

友和苑だより

第248号 2024年4月1日

発行・編集

社会福祉法人 麩城会 友和苑

発行責任者 施設長 村田 務

〒503-0962

大垣市入方3丁目70番地の1

TEL : 0584-88-1567

mail : yuuwaen@wonder.ocn.ne.jp

URL: <http://www.yuuwaen.jp/>

☆友和苑にようこそ☆

令和6年3月18日(月)友和苑に新しい仲間が入職しました。

入職したのは、ネパール出身の「ディプサさん」と「カルパナさん」です。4月から介護の専門学校に通いながら、施設でもお仕事をさせていただきます。普段はマスクをして見えませんが、笑顔がとっても素敵な二人です。勉強しながらのお仕事は大変でしょうが、頑張って知識と技術を学んでいてもらいたいと思います。

よろしくお願いします☆

みなさん、こんにちは。
カルパナです。
私は子どもの頃からお年寄りが大好きで昔の話を聞いたり、色々なことを教えてもらいました。お年寄りに会うたびに幸せな気持ちになり介護の仕事をしたと思うようになりました。まだまだ日本語も介護業務も勉強中ですが、一生懸命頑張ります。



みんな、こんにちは。
ディプサです。
私の祖父母は体の調子が悪かったので、私が祖父母の手伝いをしていました。その頃から介護に興味を持つようになりました。ネパールでは介護の勉強ができる場所が少ないので日本で勉強をしようと思い日本にきました。一生懸命頑張ります。

デイサービス 手作りおやつ



デイサービスの玄関先ではプランターを使用して野菜を育てています。

今回はデイサービスで育てたキャベツを初めて収穫して手作りおやつに使用しました。

キャベツ収穫の際には、利用者様にキャベツの重さを当ててもらったゲームを行いました。

「200g」「5kg」・・・など色々な意見が出ましたが正解は「616g」でした。キャベツの重さを伝えると皆さんとてもびっくりされてました。野菜の重さを当てるのは意外と難しかったようです。

令和6年3月18日(月)14時頃からデイサービスにて手づくりおやつを行いました。今回のメニューは「たこ焼き」でした。みんなで協力してたこ焼きを作りました。利用者様に竹串を使ったたこ焼きをひっくり返す作業を行っていただきました。初めて作ると言われる方も見えたが皆さん上手にひっくり返してみえました。その後にソースと青のりをトッピングしてたこ焼きの完成です。出来立ての温かいたこ焼きを皆さん美味しいと言って召し上がってみえました。次回の手作りおやつの企画もとても楽しみです



介護予防教室 in “ここから” 『ロコモ体操』

令和6年2月24日(土)午後1時30分～シニアフィットネスデイ
ここからにて介護予防教室が開催されました。普段聞きなれない「**ロコモ**」正式にはロコモティブシンドロームの略で「運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態」を言



います。ロコモコーディネーターの資格を持つ友和苑デイサービスセンターの看護職員2名により自宅でも取り組める体操をお伝えして、要介護にならない体づくりを進めるためにシンドロームのチェック、身体のほぐし方や鍛えるポイント、頭と体のリラックスを図る運動やヨガを提供しました。



ケアハウス♪♪♪ カラオケ大会

ケアハウス大食堂にて入居者の皆さまと職員が参加。カラオケBOXで選曲します。昭和から平成の歌謡曲を歌い上げる皆さまは、プロ歌手かと思うほどの声量と歌のうまさに驚くばかりです。



令和6年3月17日(日)毎月第3日曜日
に行われますカラオケ大会に密着しました。



職員とデュエットする場面もありました。恋の短歌を読み上げてくださる方もみえ、楽しい時間を過ごすことが出来ました。これからも新曲にチャレンジされる皆様の歌声を楽しみにしております。



デイサービスにお雛さん登場

3月デイサービスでは午後のレクリエーション時間を利用してお雛様の顔出しパネルを貼り絵にて作成しました。皆さん手先が器用なためとてもキレイに折り紙を貼って下さいました。とても素敵な「お雛様」と「お内裏様」のパネルが出来ました。完成したパネルで記念撮影を行いました。今後も色々な作品を作成していきたいですね。



急募！ 調理補助さん！
大募集中です！！

移動美容室予定
4月：4日(木) 17日(水)
5月：7日(火) 22日(水)