

# 友和苑だより

第221号 2021年12月1日  
発行・編集

社会福祉法人 麩城会 友和苑  
発行責任者 施設長 村田 務  
〒503-0962

大垣市入方3丁目70番地の1  
TEL : 0584-88-1567

mail : yuuwaen@wonder.ocn.ne.jp  
URL: <http://www.yuuwaen.jp/>

## 感染症対策

11月11日(木) 13:30~17:00感染症対策のための実施研修を行いました。講師として三重北医療センターいなべ総合病院 感染管理認定看護師の石川美菜子先生をお招きし、感染対策委員や各フロア主任、ケアマネが参加しました。

始めに、コロナ対策を中心に感染症対策の基本的な話をご教授頂きました。次に、個人防護用具の説明後、実際にガウンやフェイスシールドなどの着脱を行いました。近くの



講義する石川 美菜子先生



ガウンや手袋、フェイスシールドの着脱訓練を行う職員

職員同士で「後ろは大丈夫？」と確認していました。講義のあとは各フロアに行き、現場の状況に応じた感染対策を一緒に考えながら周りました。参加した職員は、先生の言葉をしっかりと書きとめていました。今のところ新型コロナウイルスは落ち着きを見せてはいますが、この時期はインフルエンザも流行期に入ります。改めて、感染対策の大切さ感じることで、気を引き締めで行動していきたいと思えます。



施設内を巡回しアドバイスを受ける



蒸し器でお芋をふかしました

## お芋パーティー

食べたいおいもを選んでいただき、おやつタイム。「美味しそうだね」「昔はこれが主食だったんだよ」「これは鳴門金時だね」「小さいころによく食べたね」など話が膨らみました。職員曰く、サツマイモは肥えた畑ではなく、肥料も与えない方が甘くて良いサツマイモが収穫できるん

10月25日(月)午後デイサービスで、おいもパーティが開催されました。三段の蒸し器にきれいに並べられたお芋たち。

友和苑デイサービスの利用者と職員で大切に育てたサツマイモです。蒸し上がったサツマイモは、オレンジ色でしっとりした舌ざわりの安納芋、黄色くて甘い紅あずま、ふんわり優しいくちどけのシルクスイート



お皿に並べられたサツマイモ



会話を楽しみながら美味しくいただきました。

だそうです。毎年、友和苑デイサービスでは季節のものが食べられる喜びを味わっています。友和苑の畑には、新たな野菜が植えられています。何が出来るのか今から楽しみです。



# オンライン交流会

デイサービスでは、11/4(木) 14:00からチーム清流ミナモの皆様のご協力により、ミナモとZOOMを使ったオンライン交流を行いました。今回は一緒にミナモ体操をしました。始めに、お姉さんとミナモに動きを丁寧に教えてもらい一通り説明を聞いた後、音楽に合わせて体を動かしました。安全上座ったままだったので上半身を使う動作だけでしたが、それだけでも終わるころには身体がポカポカして気持ち良かったです。最後は、ミナモに質問コーナーがあり、好きな食べ物や身長など教えて



ミナモと一緒に体操する利用者の皆様

もらいました。次回は施設に来てもらって一緒に体操できるといいですね。体操は、筋力の低下予防や脳への刺激になり認知症予防にも繋がると言われています。これから寒くなる時期は、特に身体が縮こまってしまうことが多くなります。

いつまでも元気に生活できるよう、無理のない範囲で身体を動かすことを心掛けてくださいね。

## 秋のひなたぼっこ

テレビに映っているミナモとスタッフ

10月最後の日曜日、冷え込みも朝晩きびしく、すっかり秋めいてきたこの頃。屋下がりの暖かな陽気に誘われるように特養2階のご入所者が正面玄関前でひなたぼっこされました。次々と2階から皆様が下りてこられ「私、外に出るの初めてやわ」とおっしゃる方もいらっしゃいました。このコロナ禍にご入所された方にとっては、初めて外出される機会となりました。明日から11月というのに、しばらくすると強い陽ざしで洋服が暑くなってくるほどです。中にはとてもまぶしそうな表情をされてい



駐車場でひなたぼっこの皆さん



グループホーム東側の畑

はじめがきで畑を  
楽しみました。収穫

らっしゃる方もいらっしゃいました。代わる代わる多くの方がいらっしゃって、「楽しい」と口にされる方もおみえになりました。普段とは違う表情でカメラの方を向いてくださいます。皆様からかけ声や笑い声も自然に出ていました。友和苑内でできる気分転換もたくさんあるものですね。とても貴重な時間でした。また、みなさまと楽しく気分転換したいと思います。

## 秋の行楽弁当



美味しそうなお弁当

11月5日(金) 12:00頃からデイサービスにおいて食事会が開催されました。お天気が良い暖かい日に外にある茶室にてみなさんでお弁当を食べました。この日は厨房の方が特別にお弁当を作ってくださいました。内容は利用者様に人気のブリ、ふろふき大根の柚子みそ、煮豆、すまし汁、富有柿です。お弁当のお味、彩の良さに皆さんとっても笑顔で召



満面の笑顔で

し上がって見えました。「とても美味しい」「季節の食材は甘くて美味しいね」の声がたくさん聞こえました。いつもと違う場所で食べるお昼ご飯は気分転換にもなり、利用者様の心と身体のリフレッシュになったようです。また、職員も利用者様の笑顔をたくさん見ることが出来て嬉しくなりました。次回の開催もとても楽しみです。

## 移動美容室予定

12月・・・ 8日(水) 16日(木)  
1月・・・ 6日(水) 12日(水)